

**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022–2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Дата	Дети	Родители	Педагоги
сентябрь	День здоровья (спортивный досуг) Все группы	Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию Все группы	Консультация по итогам мониторинга
октябрь	Мой веселый звонкий мяч (спортивный досуг) Младшая, средняя группы	Консультация «Физкультурно-оздоровительная работа в АНО ДО» Старшая-подготовительная группа	Рекомендации «Спортивный уголок в группе» Все группы
ноябрь	Дорожная азбука (спортивный досуг) Старшая-подготовительная группа	Консультация «Спортивные, подвижные и народные игры дома» Младшая, средняя группы	Консультация для воспитателей «Прогулка спорту не помеха» Младшая, средняя группы
декабрь	В гостях у сказки (спортивный досуг) Младшая, средняя группы	Буклет «Подготовка детей дошкольного возраста к сдаче ГТО» Старшая-подготовительная группа	Консультация «Здоровый образ жизни детей в детском саду» Старшая-подготовительная группа
январь	Зимние забавы (спортивный досуг) Старшая-подготовительная группа	Консультация «Культура здоровья семьи – одно из обязательных условий воспитания культуры здорового ребенка» Младшая, средняя группы	Консультация «Организация активного отдыха в АНО ДО» Младшая, средняя группы
февраль	Будем в армии служить (спортивный праздник) Младшая, средняя группы	Консультация «Техника выполнения нормативов ГТО» Старшая-подготовительная группа	Консультация «Как заинтересовать ребенка активными играми» Старшая-подготовительная группа
март	Правила дорожные знать каждому положено (спортивный досуг) Старшая-подготовительная группа	Рекомендации «Закаливание дома» Младшая, средняя группы	Консультация «Двигательно-оздоровительные моменты в перерывах между занятиями» Все группы