

Утверждаю: 

Директор АНО ДО Горохова Л. А.
01.09.2022



Автономная некоммерческая организация дошкольного образования
«Детский сад «В гостях у сказки»

Планирование образовательной нагрузки по возрастным группам на 2022–2023 учебный год

Возрастная группа/ Продолжительность образовательной нагрузки	Дни недели/ Вид организованной деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Младшая группа (15 минут) 10 занятий/неделя Прогулка 10.25-11.55	1. РР. Развитие речи/Чтение художественной литературы 9.00–9.15 2. ФР. Физическая культура 9.25–9.40	1. ПР. РЭМП/Сенсорное развитие 9.00–9.15 2. ХЭР. Музыкальная деятельность 9.25–9.40	1. ХЭР. Художественное творчество (рисование/тк) 9.00–9.15 2. ФР. Физическая культура 9.25–9.40 Кружок: английский язык 16.05–16.20	1. ХЭР. Художественное творчество (лепка/аппликация) 9.00–9.15 2. ХЭР. Музыкальная деятельность 9.25–9.40	1. ПР. Познавательная-исследовательская деятельность 9.00–9.15 2. ФР. Физическая культура (на воздухе) 10.30–10.45
Средняя группа (20 минут) 10 занятий/неделя Прогулка 10.35-12.05	1. ФР. Физическая культура 9.00–9.20 2. ПР. РЭМП/Сенсорное развитие 9.30–9.50 Кружок: английский язык 16.05–16.55	1. ХЭР. Музыкальная деятельность 9.00–9.20 2. ХЭР. Художественное творчество (лепка/аппликация) 9.30–9.50	1. ФР. Физическая культура 9.00–9.20 2. РР. Развитие речи/Чтение художественной литературы 9.30–9.50 Кружок: английский язык 16.30-17.20	1. ХЭР. Музыкальная деятельность 9.00–9.20 2. ХЭР. Художественное творчество (рисование/тк) 9.30–9.50	1. ПР. Познавательная-исследовательская деятельность 9.00–9.20 2. ФР. Физическая культура (на воздухе) 11.00–11.20
Старшая - подготовительная (смешанная) группа (2.5 минут) 13 занятий/неделя Прогулка 10.45-12.15	1. РР. Чтение художественной литературы/Подготовка к обучению грамоте 9.00–9.25 2. ХЭР. Художественное творчество (рисование/тк) 9.35–10.00 3. ФР. Физическая культура 16.00–16.25	1. РР. Развитие речи 9.00–9.25 2. ХЭР. Музыкальная деятельность 09.45–10.10 3. ПР. Познавательная-исследовательская деятельность/Конструирование и моделирование 16.00–16.25	1. РР. Развитие речи 9.00–9.25 2. ФР. Физическая культура 09.45–10.10 3. ПР. Познавательная-исследовательская деятельность (лепка/аппликация) 16.00–16.25	1. РР. Чтение художественной литературы 9.00–9.25 2. ХЭР. Музыкальная деятельность 9.45–10.10 3. ХЭР. Художественное творчество (лепка/аппликация) 16.00–16.25	1 ПР. РЭМП 9.00–9.25 2. ФР. Физическая культура (на воздухе) 11.00–11.25
		Кружок: английский язык 16.00–17.00	Кружок: английский язык 16.00–16.25		Кружок: английский язык 16.00–17.00

Логопед работает: понедельник – утро, четверг – вечер; английский язык (кружок) – понедельник, вторник, среда, пятница – вечер.

Объём образовательной нагрузки и её продолжительность определены в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»