



Утверждаю:
Директор АНО ДО
«Детский сад «В гостях у сказки»
Горохова Л.А.

**Автономная некоммерческая организация дошкольного образования
«Детский сад «В гостях у сказки»**

115184, г. Москва, 2-й Новокузнецкий пер., д. 10, стр. 2 тел./факс (495) 953-29-47, E-mail:
lvubov.gorohova@rotfront.ru ОКПО 94166899, ОГРН 1097799048621, ИНН/КПП
7705088007/770501001

РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.10	8.45-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.10-10.00	9.00-10.30	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.30-10.40	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05	10.40-12.15	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.40	15.00-16.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.15 – 15.30	15.40 – 16.00	16.15-16.45
Полдник	15.30-15.50	16.00-16.20	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.45	16.20-17.50	16.45-17.45
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	17.45-18.00	17.50-18.00	17.45-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (индивидуальная работа)	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00